

08.03.2011

Dnro POPELY

# ***Oulu South United***

## **Kehittämishanke**

### ***Hankkeen loppuraportti***

**1.4.2008 - 31.7.2010 (31.12.2010)**

Marko Myllykangas  
17.12.2010



maaseuturahasto

<b>SISÄLLYSLUETTELO</b>	<b>2</b>
<b>1. Hankkeen perustiedot</b>	<b>3</b>
<b>2. Hankkeen taustaa</b>	<b>3</b>
<i>Ongelmat</i>	4
<i>Oulu South United</i>	4
<i>Työllistävä vaikutus</i>	4
<i>Kansainvälisyys</i>	5
<i>Viihtyisä ja houkutteleva Oulun Eteläisen alue</i>	5
<b>3. Tavoitteet ja toimijat hankkeelle 2008-2010</b>	<b>6</b>
<i>Tavoitteet hankesuunnitelmassa</i>	6
<i>Tavoitteet</i>	6
<i>Välilliset tavoitteet</i>	6
<i>Määrälliset tavoitteet</i>	6
<i>Toimenpidetavoitteet</i>	6
<i>Keskeiset toimijat</i>	9
<i>Ohjausryhmä</i>	9
<b>4. Hankkeen toteutus</b>	<b>10</b>
<i>Toimenpiteet ja aikataulu</i>	10
<i>Seuravierailut hankkeen taustaselvitykseksi</i>	10
<i>Seurojen kehitystoiminta</i>	11
<i>Seurojen kehitysmateriaali</i>	13
<i>Valmentaja-akatemia ja kehitysseminaarit</i>	15
<i>Alueelliset jalkapallopäivät</i>	16
<i>Jalkapallokoulut</i>	16
<i>Ulkomaan opintomatka</i>	17
<i>Seuravierailut ja tutustumiset muihin seuroihin</i>	17
<i>Jalkapalloaiheiset kirjoitukset seuroille</i>	19
<i>Kustannukset ja rahoitus</i>	20
<i>Toteutuneet kustannukset</i>	20
<i>Toteutuksen organisaatio</i>	21
<i>Raportointi ja seuranta</i>	21
<b>5. Yhteistyökumppanit</b>	<b>22</b>
<b>6. Hankkeen tulokset ja vaikutukset</b>	<b>22</b>
<i>Hankkeen onnistumiset</i>	22
<i>Hankkeessa ilmenneet ongelmat</i>	23
<b>7. Jatkotoimenpiteet</b>	<b>25</b>



## **Ongelmat**

Alueen seuroissa harrastajia olisi, mutta toimijoiden puute laskee toiminnan laatua. Joillakin paikkakunnilla jalkapallotoiminta on loppunut tai on loppumaisillaan toimijapulan vuoksi. Useassa seurassa jalkapallotoiminta on muutaman vastuunkantajan harteilla, ja oman työn ohessa tehtävä vapaaehtoistyö rasittaa liikaa toimijoita. Taakka ei olisi niin suuri, jos toimijoita olisi useampi ja työ jakautuisi useammille hartioille. Kun vapaaehtoistyön määrä ei ole liian raskas, se koetaan mielekkäänä ja motivaatio seuratyöhön säilyy. Motivoituneet toimijat tekevät myös laadukkaampaa työtä lasten ja nuorten hyväksi. Vapaaehtoistyö on elintärkeää kolmannen sektorin toimijoille nyt ja tulevaisuudessa. Ilman vapaaehtoistyötä monella paikkakunnalla monipuolisen liikunnan harrastaminen olisi mahdotonta. Vapaaehtoistyöhön perustuva seuratoiminta on monessa tapauksessa hajanaista eikä työtä ole organisoitu kunnolla.

Oulun Eteläisellä alueella jalkapallokulttuuri on vielä nuorta. Alueella on perinteisesti ollut kaksi vahvaa lajia kuten pesäpallo ja jääkiekko. Maailman ja Suomen harrastetuimmalla lajilla, jalkapallolla on myös paljon harrastajia Oulun Eteläisellä alueella. Toimintaa on kuitenkin kyettävä tukemaan ja kehittämään, jotta laji olisi haasteita vastaava ja alueen lapsilla ja nuorilla olisi mahdollisuus monipuoliseen liikunnan harrastamiseen.

Monella alalla Oulun Eteläisen alueen potentiaali jää käyttämättä. Liikunnan alalla alueelta löytyy paljon tietotaitoa, mutta niitä ei välttämättä osata jakaa koko alueen hyväksi. Välimatkat ja ajanpuute luovat omat ongelmansa vapaaehtoisesti toimivien seuratoimijoiden organisoidun yhteistyön kasvamiseksi.

## **Oulu South United**

Oulun Eteläisen alueen jalkapalloilun harrastajamäärät vastaavat ison kaupungin harrastajamäärää. Tästä määrästä löytyy varmasti nuoria pelaajia, joilla on halua ja potentiaalia nousta huipulle jalkapalloilijana.

Oulu South United kokoaa alueen motivoituneimmat pelaajat ikäluokittain säännöllisin väliajoin esim. kaksi kertaa kuukaudessa harjoittelemaan yhdessä. Yhteisestä ryhmästä pelaajat saavat haasteita ja motivaatiota kehittää itseään. Pitkällä aikavälillä nämä pelaajat sijoittuvat alueen edustusjoukkueisiin oman tasonsa mukaan ja nostavat näin jalkapallon tasoa koko alueella. Alueen nuorten yhteiset joukkueet yhdistävät Oulun Eteläisen aluetta ja näin vahvistaa alueen identiteettiä.

Laadukas ja haasteellinen toiminta luo nuorille positiivisen kuvan Oulun Eteläisestä alueesta, joka säilyy mielessä läpi elämän. Näin nuoret muuttavat helpommin takaisin alueelle.

## **Työllistävä vaikutus**

Hanke työllistää kesätöihin nuoria liikunnanohjauksen osaajia esim. opiskelijoita. Hankkeella on myös mahdollista työllistää vaikeasti työllistyviä erilaisiin työtehtäviin kuten varustehuoltoon sekä leirien ja tapahtumien valmisteluihin. Myös suoraan seuroihin palkkatuella työllistäminen on mahdollista.

Seuratoimijoille ja seuraan työllistetyille järjestetään koulutusta. Hankkeessa pyritään erityisesti aktivoimaan nuoria seuratoimintaan mukaan esim. ohjaajaksi ja tarjoamaan heille koulutusta. Seuratoiminnassa mukana olevat nuoret saavat hyvää työkokemusta ja mahdollisuuksia jatkokoulutukseen ja työelämään.

### **Kansainvälisyys**

Oulu South United pyrkii hakemaan nuorille kansainvälisiä kontakteja liikunnan kautta. Alueen yhteiset joukkueet osallistuvat kansainvälisiin turnauksiin ja tapahtumiin. Tällaisiin tapahtumiin osallistuminen luo kontakteja ja antaa näkemystä eri kulttuureista. Kansainvälisiä verkostoja hyväksikäyttämällä motivoituneita nuoria voidaan lähettää pelaajavaihtoon ulkomaalaisiin seuroihin. Tutustumismatkat vertaisryhmiin ulkomaille antavat motivaatio ruiskeen harrastamiseen ja antaa ikimuistoisia kokemuksia nuorille. Hankepäällikkö tukee seuroja hakemaan kansainväliseen nuorisovaihtoon rahoitus- ja verkostomahdollisuuksia esim. CIMO:n kautta.

Hankepäällikkö etsii toimivia malleja liikuntaharrastuksen kehittämiseksi kotimaasta ja ulkomailta. Kansainväliset verkostot ja niiden luominen tuo uusia näkökulmia Oulun Eteläisen alueen liikunnan kehittämiseksi.

### **Viihtyisä ja houkutteleva Oulun Eteläisen alue**

Hankkeen avulla Oulun Eteläiselle alueelle syntyy tarjontaa laadukkaaseen liikuntaharrastukseen. Hyvät vapaa-ajan vietto- ja harrastusmahdollisuudet sekä menestys urheilussa luovat vetovoimaisen imagon alueelle, joka vetoaa eteenkin lapsiperheisiin. Toimivat vapaa-ajan vietto- ja harrastusmahdollisuudet ovat merkittävä osa maaseudun viihtyisyyttä.

Hankkeen myötä syntyy innovatiivinen yhteistyöverkosto alan toimijoiden välille. Tämä verkosto helpottaa uusien yhteistyömuotojen kehittymistä Oulun Eteläisellä alueella. Liikuntaväen yhteisyö toimii myös esimerkkinä muiden alojen toimijoille, miten Oulun Eteläisen alueen potentiaali saadaan täysillä käyttöön yhteistyön kautta.

Kolmannen sektorin aktivointi liikuntapalveluiden tuottajana voi synnyttää lisää uusia innovatiivisia ideoita liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien kehittämiseksi Oulun Eteläisellä alueella. Seurojen toiminnan virkistäminen lisää perinteistä yhteisöllisyyttä kylissä ja kunnissa. Vireä seurakenttä ja aktiivinen yhteistyöverkosto luo "me" -henkeä ja vahvistaa ihmisten identiteettiä Oulun Eteläisellä alueella.

### **3. Tavoitteet ja toimijat hankkeelle 2008-2010**

#### **a. Tavoitteet hankesuunnitelmassa**

##### **1. Tavoitteet**

1. Varmistaa monipuolisen liikuntaharrastuksen säilyminen jalkapallon avulla koko Oulun Eteläisellä alueella.
2. Kehittää alueen jalkapalloharrastusta laadukkaammaksi ja kiinnostavammaksi.
3. Tarjota alueen nuorille haasteita liikunnan parissa, elinikäisen liikuntaharrastuksen synnyttämiseksi.
4. Parantaa seurojen kautta Oulun Eteläisen alueen viihtyisyyttä ja vetovoimaisuutta asuinpaikkana etenkin lapsiperheille

##### **2. Välilliset tavoitteet**

1. Toimia esimerkkinä Oulun Eteläisen alueen toimijoiden yhteistyöstä.
2. Lisätä yhteisöllisyyttä Oulun Eteläisellä alueella ja vahvistaa sen identiteettiä.
3. Työllistää nuoria ja vaikeasti työllistyviä jalkapallotoimintaan.

##### **3. Määrälliset tavoitteet**

1. Yli 1500 lisenssipelaajaa Oulun Eteläisellä alueella.
2. Oulun Eteläiseltä alueelta kaksi pelaajaa nuorisomaajoukkueissa.
3. Yksi miesten joukkue Ykkösessä ja kaksi joukkuetta 3. divisioonassa. Lisäksi kolme joukkuetta pelaa 4. divisioonassa ja 5. divisioonassa. Yksi naisten joukkue Kakkosessa ja kolme joukkuetta 3. divisioonassa.

#### **b. Toimenpidetavoitteet**

Hankesuunnitelmassa määritellyjä alkuperäisiä toimenpiteitä OSU - hankkeelle olivat tuen antaminen jalkapalloseuroille laadukkaan liikuntaharrastuksen ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi. Parhaiten tämä toteutettiin järjestämällä säännöllistä koulutusta Oulun Eteläisen alueen seuratoimijoille.

Koulutuksen kautta hanke pääsi myös tutustumaan ja vaikuttamaan Oulu South United -joukkueiden toimintaan ja pyrkii näiden toimintojen kautta aktivoimaan nuoria seuratoimintaan mukaan.

Hanke pyrki kehittämään uusia toimintamalleja toimijoiden aktivoimiseksi seuroihin sekä rakentamaan alueen toimijoiden välille yhteistyöverkosta, jonka sisällä toimivat toimintamallit voitaisiin monistaa kaikkien alueen seurojen käyttöön. Tätä kautta hanke ja jalkapalloseurat markkinoivat toiminnallaan Oulun Eteläistä alueena, jossa on mahdollista harrastaa monipuolista ja laadukasta liikuntaa.

Hankkeen eteneminen oli jaettu kolmen kuukauden tavoitteellisiin toimintajaksoihin, jotta hankkeen etenemistä olisi helpompi koordinoita ja seurata. Osaan näistä tavoitteista päästiin, osaan ei.

#### 1.4.2008 - 30.6.2008

- Hankepäällikön yhteydenotot alueen jalkapalloseuroihin sekä henkilökohtaiset vierailut seuroissa
- Kartoitetaan seurojen tämän hetkinen tila ja laaditaan toimintasuunnitelma jokaisen seuran kanssa toimintojen edistämiseksi
- Aloitetaan valmentajien kehitystoiminta jokaisessa seurassa
- Laaditaan kirjallista kehitysmateriaalia (myös sähköiseen muotoon) seurojen käyttöön. Tärkeimpänä materiaalina valmennuslinjaus, mitä ja miten missäkin ikäluokassa harjoitellaan (Alueen juniorivalmentajan Aapinen).
- Jalkapallorippikoulun selvitystyön aloittaminen

#### 1.7.2008 – 30.9.2008

- Ensimmäisen alueellisen jalkapallopäivän järjestäminen (tehdään tapahtumasta vuosittainen)
  - \* Junioritapahtuma alueen junioripelaajille (mm. pelaamista, kisailua ja leikkejä)
  - \* Koulutustapahtuma alueen seuratoimijoille (luennoitsijat Suomen huippujalkapalloseuroista)
  - \* FC YPA: n edustusjoukkueen pelin seuraaminen
  - \* Iltaojelma vapaamuotoisesti
- Seuroissa tapahtuva kehitystoiminta jatkuu
- Kirjallisen kehitysmateriaalin valmistus jatkuu
- Aloitetaan Jalkapallovalmentaja-akatemia suunnittelu
  - \* Koulutustapahtuma 5-6 x vuodessa alueen jalkapallovalmentajille
  - \* Sisältää teoria- ja käytännön koulutusta
  - \* Seuravierailut, otteluiden seuraamiset ja mahdollisesti kansainvälisten kontaktien luomiset
- Väliraportin tekeminen

#### 1.10 – 31.12.2008

- Kehitystoiminta seuroissa jatkuu kohdistuen myös joukkueenjohtajiin ja huoltajiin
- Kirjallista materiaalia seurojen kehitystoimintaan tehdään lisää
- Aloitetaan alueen oman kehitysjoukkueen toiminnan selvitystyö
  - \* Jokainen alueen seura saa lähettää tietyn ikäluokan pelaajia kehitysjoukkueen harjoituksiin
  - \* Harjoitukset pidetään eri alueen paikkakunnilla
  - \* Harjoitellaan mm. jalkapallotaitoja, pidetään taktiikkaluentoja sekä ravintoluentoja
  - \* Tavoitteena toiminnan tason nosto alueen joukkueissa pelaajien kehittämisen kautta
  - \* Tavoitteena aloitus kesällä 2009

- Sisäharjoittelun toiminnan parantaminen seuroissa

- \* Luennot
- \* Koulutus

1.1.2009 – 31.3.2009

- Väliraportin tekeminen
- Kesän jalkapallokoulujen suunnittelutyö aloitetaan alueen jalkapalloseurojen kanssa yhteistyössä
- Kehitystoiminta seuroissa jatkuu
- Kehitysmateriaalin tekeminen jatkuu
- Alueen toisen jalkapallopäivän suunnittelu alkaa (kesälle 2009)
- Tarkistetaan jalkapallorippikoulun tilanne (valinnat loppukesälle 2009)
- Opintomatka Hollantiin tutustumaan AZ Alkmaarin juniori- ja nuorisotoimintaan, seuratoimintaan ja edustusjoukkue-toimintaan. Tavoitteena kansainvälisen jalkapallotoiminnan tarkkailu sekä niiden mahdollinen hyödyntäminen OSU-hankkeen toiminta-alueella. Hanke kustantaa hankepäällikön kulut.

1.4.2009 – 30.6.2009

- Toisen alueellisen jalkapallopäivän järjestäminen kesäkuussa 2009
- Jalkapallokoulujen järjestäminen alueen seuroissa kesäkuussa 2009
- Alueen kehitysjoukkueen toiminnan aloittaminen kesä – heinäkuu 2009
- Kehitystoiminta seuroissa jatkuu
- Kirjallisen kehitysmateriaalin valmistaminen jatkuu
- Valmentaja-akatemia toiminta jatkuu

1.7.2009 – 30.9.2009

- Väliraportin tekeminen
- Jalkapallorippikoulun valinnat sekä jalkapallorippileirin (kesä 2010) ohjelman suunnittelun aloitus
- Kehitystoiminta seuroissa jatkuu
- Kirjallisen kehitysmateriaalin tekeminen jatkuu
- Valmentaja-akatemia toiminta jatkuu
- Alueen kehitysjoukkueen toiminta jatkuu
- Mahdollisen jatkoprojektin suunnittelun aloitus

1.10.2009 – 31.12.2009

- Jalkapallorippikoulu käyntiin
- Alueen jalkapalloseurojen toiminnan suunnittelupäivä (t)
- Kehitystoiminta seuroissa jatkuu
- Kirjallisen kehitysmateriaalin suunnittelu jatkuu
- Valmentaja-akatemia ensimmäinen vuosipäivä
  - \* Luennot – luennoitsijat (Suomen jalkapallohuipulta henkilö luennoimaan)



### 1.1.2010 - 31.3.2010

- Kehitystoiminta seuroissa jatkuu
- Kirjallisen kehitysmateriaalin valmistus jatkuu
- Valmentaja-akatemian seminaari

### 1.4.2010-31.7.2010

- Kehitystapahtuminen pitäminen seuroissa jatkuu
- Kirjallisen kehitysmateriaalin valmistus jatkuu
- Jalkapallokoulut (ohjaajien koulutus ja ohjelman suunnittelu)
- Valmentaja-akatemian seminaari (t)
- Kolmas alueellinen jalkapallopäivä (suunnittelu sekä toteutuksessa mukana oleminen)
- Hankkeen loppuraportin kirjoittaminen

### **c. Keskeiset toimijat**

Hankkeen toiminnan keskiössä olivat hankepäällikkö Marko Myllykangas sekä mukana olevat jalkapalloseurat FC YPA Ylivieskasta, Oulaisten Huima, K-Pallo Kalajoelta, FC Folk Haapavedeltä, Haapajärven Kiilat, Sievin Sisä, Reisjärven Voima, FC Kataja Kärsämäeltä sekä FC-92 Nivalasta.



### **d. Ohjausryhmä**

Hankkeen ohjausryhmään kuuluivat

Rahoittajien edustaja: Kirsti Oulasmaa Rieska Leaderistä  
(varalla Ilkka Peltola Keskipiste-Leaderistä)

Hankepäällikkö: Marko Myllykangas

Raudaskylän Kristillisen Opiston edustaja: rehtori Jukka Hautala

Jalkapalloseurojen edustaja: Jami Ruhkala FC YPA Ylivieska

## **4. Hankkeen toteutus**

### **4.1 Toimenpiteet ja aikataulu**

#### *1. Seuravierailut hankkeen taustaselvitykseksi*

Hankkeen aluksi selvitettiin jokaisen hankkeessa mukana olevan jalkapalloseuran lähtötilanne sekä toiminta. Seuravierailujen taustaselvityksen perusideana oli selvittää seurojen sen hetkinen tila ja laatia suunnitelma kehitys- ja aputoiminnoille jokaisen jalkapalloseuran omista lähtökohdista käsin.

Selvityksessä selvitettiin seuraavat asiat jokaiselta seuralta:

1. Juniorijoukkueiden määrä – junioripelaajien määrä
2. Juniorijoukkueiden toiminta (harjoitusmäärät, taustat, sarjat, turnaukset)
3. Edustusjoukkue
4. Edustusjoukkueen toiminta
5. Seuran toimintalinja
6. Harjoitusolosuhteet
7. Seuran tilanne (toimisto, henkilökunta, junioripäällikkö, valmennuspäällikkö)
8. Valmentajatilanne – koulutus (valmentajien määrä, maalivahtivalmentaja, fysiikkavalmentaja, sisäinen koulutus)
9. Joukkueenjohtajat - koulutus
10. Huoltajat - koulutus
11. Myönteiset asiat seurassa
12. Kehitettävät asiat seurassa
13. Myönteiset asiat alueella
14. Kehitettävät asiat alueella
15. Yhteistyö muiden seurojen kanssa
16. Odotukset hankkeelta

## 2. Seurojen kehitystoiminta

Kehitystoiminta hankkeen kautta tähtäsi pääasiallisesti valmentajien ja ohjaajien koulutukseen, koska he ovat fyysisen toiminnan keskiössä jalkapalloseuroissa ja päivittäisessä tekemisissä lasten ja nuorten kanssa. Kehitystapahtumat koostuivat seurojen osalta erilaisista kokonaisuuksista ja kehitystoiminnat perustuivat selvityksen pohjalta tehtyihin havaintoihin sekä seuran toiveisiin kehitystapahtumista. Kehitystoimintoja oli kahdenlaisia – luentoja sekä käytännön harjoituksia kenttäolosuhteissa.

Seuroissa suoritettut toiminnot paikkakunnittain ja seuroittain:

### Haapajärvi – Haapajärven Kiilat

29.7.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
22.4.2009	Jalkapallokoulun suunnittelupalaveri
7.5.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Pallonhallinta, kääntymiset, harhautukset, nopeus
23.5.2009	Jalkapallokoulun ohjaajien koulutus
16.9.2009	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon

### Haapavesi – FC Folk

14.5.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
3.7.2008	Lapsi ja nuori valmennettavana, ryhmän hallinta, taidon opettaminen, jalkapallovalmentajan Aapisen esittely (herkkyyskaudet, harjoittelumäärät)
29.1.2009:	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt, haltuunotot ja pallonhallinta
11.8.2009:	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt ja pelikäsitys
5.9.2009:	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon
25.2.2010	Malliharjoitus ohjaajille: Fotboll2000 – musiikin yhdistäminen taitoharjoitteluun

### Kalajoki – K-Pallo

4.6.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
13.8.2008	Lapsi ja nuori valmennettavana, ryhmän hallinta, taidon opettaminen, jalkapallovalmentajan Aapisen esittely (herkkyyskaudet, harjoittelumäärät)
12.1.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Pallonhallinta, kääntymiset, harhautukset, nopeus
9.9.2009	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt ja pelikäsitys
9.9.2009	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon
8.2.2010	Malliharjoitus ohjaajille: Fotboll2000 – musiikin yhdistäminen taitoharjoitteluun
7.7.2010	Luento ohjaajille: Hollantilainen tapa pelata jalkapalloa 2010
7.7.2010	Malliharjoitus ohjaajille: Pelikäsitys

### Kärsämäki – FC Kataja

10.6.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
24.7.2008	Lapsi ja nuori valmennettavana, ryhmän hallinta, taidon opettaminen, jalkapallovalmentajan Aapisen esittely (herkkyyskaudet, harjoittelumäärät)
23.2.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Pallonhallinta, kääntymiset, harhautukset, nopeus
7.9.2009	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt ja pelikäsitys
7.9.2009	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon
12.2.2010	Malliharjoitus ohjaajille: Fotboll2000 – musiikin yhdistäminen taitoharjoitteluun

### Nivala – FC-92

19.5.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
26.6.2008	Lapsi ja nuori valmennettavana, ryhmän hallinta, taidon opettaminen, jalkapallovalmentajan Aapisen esittely (herkkyyskaudet, harjoittelumäärät)
23.8.2009	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt ja pelikäsitys
24.9.2009	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon

### Oulainen – Oulaisten Huima

9.6.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
25.1.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Pallonhallinta, kääntymiset, harhautukset, nopeus
21.2.2009	Seuran visiopalaverin alustus: "Kuinka säilytetään nuorten harjoitusmotivaatio murrosiän kynnyksellä?"
2.9.2009	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon
11.12.2009	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt ja pelikäsitys
13.12.2009	Luento ohjaajille: Fotbolls2000–musiikin yhdistäminen jalkapalloharjoitteluun
26.5.2010	Luento ohjaajille: Ryhmän hallinta ja taidon opettaminen
26.5.2010	Malliharjoitus ohjaajille: Taidon opettaminen

### Reisjärvi – Reisjärven Voima

7.8.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
29.11.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Taidon opettaminen ja pelikäsitys

### Sievi – Sievin Sisä

21.5.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
29.3.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Pallonhallinta, kääntymiset, harhautukset, nopeus
19.8.2009	Malliharjoitus ohjaajille: syötöt ja pelikäsitys
27.11.2009:	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon

### Ylivieska – FC YPA

2.6.2008	Selvitys seuran tilasta ja toiminnoista
30.10.2008	Lapsi ja nuori valmennettavana, ryhmän hallinta, taidon opettaminen, jalkapallovalmentajan Aapisen esittely (herkkyyskaudet, harjoittelumäärät)
10.2.2009	Luento ohjaajille: Fotbolls workout2000
10.2.2009	Malliharjoitus ohjaajille: Fotbolls workout2000
1.5.2009	Luento ohjaajille: Tutustuminen hollantilaiseen jalkapalloon
1.6.2009	Jalkapallokoulun ohjaajien koulutus
13.4.2010	Luento pienellä kentällä pelaavien lasten ohjaajille: Hollantilainen tapa pelata jalkapalloa 2010
21.4.2010	Luento isolla kentällä pelaavien pelaajien ohjaajille: Hollantilainen tapa pelata jalkapalloa 2010
8.6.2010	Jalkapallokoulun ohjaajien koulutus
30.6.2010	Malliharjoitus ohjaajille: Harjoitteita pelikäsitykseen

### 3. Seurojen kehitysmateriaali

#### a. Jalkapallovalmentajan Aapinen (Liite 1)

Hankkeen kehitysmateriaalin kulmakivenä oli Jalkapallovalmentajan Aapinen, joka on valmennuslinjaus siitä, mitä ja miten missäkin juniori-ikäluokassa tulisi harjoitella. Se sisältää 6-15 – vuotiaiden harjoittelun peruspainopistealueet. Aapinen on jaettu ikäluokkakohteisesti osioihin, joissa selvitetään mitä ja millä tavoin voidaan harjoitella kutakin taidon, taktiikan, fysiikan tai maalivahtipelin osa-alueita. Aapinen etenee progressiivisesti kehittyen ja perustuu fysiologisesti tutkittuun herkkyyskausien mukaiseen harjoitteluun. Näin ollen Aapinen takaa oikeaoppisen harjoittelun kaikilla osa-alueilla ja ikäluokissa, mikäli Aapistä noudatetaan oikein.

Aapinen on valmistettu koko alueen jalkapalloseurojen käyttöön ja siitä on tehty paperiversion lisäksi myös sähköinen versio sähköpostin välityksellä liikuteltavaksi. Tämä aapinen toimii valmentajan apuvälineenä sekä ohjenuorana käytännön valmennustoiminnassa. Aapinen sisältää harjoittelun osalta viisi (5) eri osa-alueita, jotka ovat:

- Tekniikka / taito
- Fyysinen harjoittelu
- Taktiikka ja pelikäsitys
- Maalivahti
- Muuta – osio

Lisäksi Aapisen sisältöön kuuluvat seuraavat asiat:

- Harjoitusten tavoitteet
- TNPP-ajatus (Tekniikka, Nopeus, Pelikäsitys, Peli)
- Tekniikka
- Tekniikan parantuessa
- Nopeus

- Pelikäsitys
- Peli
- Osaamisen kehä – mikä ratkaisee?
- Terve urheilija
- Eri ikävuosien harjoitussuositukset
- Eri ikävuosien herkkyyksikausien aikainen harjoittelu
- Eri ikäkausien harjoitusten rakenne

Aapisen käyttöönottoon kuului koulutustapahtuma, jossa selvitettiin Aapisen käytön perusajatukset. Aapinen toimitettiin koulutuksen jälkeen seurojen yhteyshenkilöille sähköisesti, jonka jälkeen seurojen nimetty yhteyshenkilö sai jakaa Aapistä vapaasti seuran ohjaajien ja valmentajien käyttöön tueksi ja ohjeeksi valmennustapahtumiin.

Aapinen päivitettiin hankkeen toiminta-aikana kertaalleen vuonna 2010. Näin ollen Aapisen tarkoitus toteutui myös hankkeen puolesta siinä, että Aapinen seuraa aikaansa ja sitä voi seuratyössä myös päivittää ja saada se myös pysymään jokapäiväisen valmennustoiminnan tukena.

#### b. Joukkueenjohtajan opas (Liite 2)

Hankkeen kautta valmistettiin lisäksi erillinen kehitysopas seurojen joukkueenjohtajille. Tämä opas pohjautui Suomen Palloliiton valmistamaan materiaaliin, josta muokattiin hankkeen vaikutusalueella olevien seurojen käyttöön oma erillinen oppaansa. Opas toimitettiin samalla tavoin Aapisen kanssa seurojen yhteyshenkilöille sitä kautta jaettavaksi eteenpäin.

Opas sisältää seuraavat aihealueet:

- Joukkueenjohtajan tehtävät
- Joukkueen muut toimihenkilöt
- Joukkueenjohtajan rooli ja sidosryhmä
- Joukkueen raha-asiat
- Panosta ihmisiin
- Itsensä johtaminen
- Joukkueenjohtajan työn mahdollisia ongelmia
- Seuran ja joukkueen imago
- Kauden alussa
- Pelisäännöt ja niiden luominen
- Lisenssit
- Poikkeusluvat
- Pelikauden asiat
- Kauden päättyessä
- Vuodenvaihteen asiat
  - o Toimintakertomus (malli)
  - o Toimintasuunnitelma uudelle vuodelle (malli)
  - o Budjetti uudelle vuodelle (malli)
- Ohjeet kotipelien järjestämisessä
- Ohjeet vieraspelien järjestämisessä
- Hyvän jalkapalloturnauksen järjestelyt

#### 4. Valmentaja-akatemia ja kehitysseminaarit

Yhtenä hankkeen tavoitteista oli valmentajien ja ohjaajien verkostoituminen. Monet ohjaajat ja valmentajat alueella ovat tuttuja sähköpostin ja puhelimen välityksellä mutta yhteisissä tilaisuuksissa toimiminen ja tutustuminen ei ole ollut niin yleistä. Tämän asian kehittämiseksi hanke järjesti kolme kehitysseminaaria. Nämä kehitysseminaarit pitivät ohjelmassaan seuraavat asiat:

- 7.11.2009 ensimmäinen valmentaja-akatemia kehitysseminaari: "Lasten ja nuorten herkkyykskausien aikainen harjoittelu" (liite 3)
  - o Seminaarissa toimivat vetäjinä osteopaatti ja urheiluvalmentaja Tuomas Hamari sekä hankepääällikkö Marko Myllykangas
  - o Seminaariin osallistui 24 valmentajaa hankealueen seuroista.
  - o Jakauma oli seuraava:
    - 10 valmentajaa FC YPA, Ylivieska
    - 6 valmentajaa FC-92, Nivala
    - 4 valmentajaa OuHu, Oulainen
    - 3 valmentajaa Kiilat, Haapajärvi
    - 1 valmentaja FC Kataja, Kärsämäki
  - o Seminaarissa esiteltiin koko kolmen seminaarikokoelman aihepiirit sekä tutustuttiin lähemmin lasten ja nuorten harjoittelun painopistealueisiin sekä herkkyykskausiin.
- 28.11.2009 toinen valmentaja-akatemia kehitysseminaari: " Nopeuden kehittäminen nuorella urheilijalla" (liite 4)
  - o Seminaarin vetäjinä toimivat jälleen osteopaatti ja urheiluvalmentaja Tuomas Hamari sekä hankepääällikkö Marko Myllykangas
  - o Seminaariin osallistui 24 valmentajaa hankealueen seuroista
  - o Jakauma oli seuraava:
    - 10 valmentajaa FC YPA, Ylivieska
    - 8 valmentajaa FC-92, Nivala
    - 3 valmentajaa OuHu, Oulainen
    - 2 valmentajaa Kiilat, Haapajärvi
    - 1 valmentaja FC Kataja, Kärsämäki
  - o Seminaarissa esiteltiin nuoren urheilijan nopeusharjoitteluun liittyviä erityisheitteitä ja painopistealueita. Nopeusharjoittelun kuuluvia malliharjoitteita käytiin läpi malliesimerkein mm. videoklippien sekä piirrettyjen malliesimerkkien muodossa.
- 23.1.2010 kolmas valmentaja-akatemia kehitysseminaari: " Demopäivä – käytännön sovellukset aikaisemmista seminaareista " (liite 5)
  - o Seminaariin osallistui 16 valmentajaa ja ohjaajaa hankealueen seuroista
  - o Jakauma oli seuraava:
    - 6 valmentajaa FC YPA, Ylivieska
    - 2 valmentajaa OuHu, Oulainen
    - 1 valmentaja FC Kataja, Kärsämäki
    - 1 valmentaja K-Pallo, Kalajoki

- 3 valmentajaa Kiilat, Haapajärvi
- 3 valmentajaa FC-92, Nivala

### *5. Alueelliset jalkapallopäivät*

Hankealueen yhteisinä tapahtumina järjestettiin alueelliset jalkapallopäivät. Näiden päivien tarkoituksena oli kerätä jalkapallon pariin sekä ohjaajia että pelaajia koko alueen jalkapalloseuroista. Päivien toiminnan sisältö vaihtelee vuosittain ja jalkapallopäivästä tulikin vuosittainen perinne, joka jatkuu myös hankkeen päätyttyä.

Ensimmäinen alueellinen jalkapallopäivä pidettiin perjantaina 25.7.2008 Ylivieskassa. Päivä piti sisällään kaksi erillistä tapahtumaa: junioritapahtuman sekä valmentajille ja joukkueenjohtajille suunnatun koulutustapahtuman. Junioritapahtumaan osallistui noin 100 junioria alueemme jalkapalloseuroista. Junioritapahtuma piti sisällään tehtävärastit sekä miniturnauksen. Tehtävärasteina olivat pomputtelupiste, tutkapotku, jalkapallo – curling, tietokilpailu (kuinka hyvin tunnet alueemme seurat?), ketteryyspiste ja tarkkuuslaukauspiste.

Valmentajille ja joukkueenjohtajille luennoitsijoina olivat Myllykosken Pallon liigajoukkueen toiminnanjohtaja Seppo Miettinen sekä Tornion Pallo-47:n puuhamies Kari Vaalto. Koulutuksen aiheena oli ” Kuinka nousta pieneltä paikkakunnalta Suomen huipulle jalkapallossa.” Tähän koulutustilaisuuteen osallistui noin 40 henkilöä alueemme jalkapalloseuroista.

Toinen alueellinen jalkapallopäivä pidettiin lauantaina 4.7.2009 Ylivieskassa. Päivä piti sisällään junioritapahtuman, jossa junioreille pidettiin FC YPA:n valmentajien toimesta jalkapalloharjoitukset. Alueemme jalkapalloseuroista tapahtumaan osallistuivat Ylivieskasta FC YPA sekä Kalajoelta K-Pallo. Päällekkäisyydet karsivat muiden seurojen osanottoa ennakoilmoittautumisista huolimatta. Jalkapallopäivä huipentui Kakkosen jalkapallo-otteluun FC YPA – OPS Oulusta, johon oli ilmainen sisäänpääsy kaikilla jalkapallopäivään osallistuneille valmentajille, pelaajille sekä vanhemmille.

Kolmas alueellinen jalkapallopäivä pidettiin keskiviikkona 18.8.2010 Ylivieskassa, jossa vierailivat Suomen A-maajoukkueen entinen päävalmentaja ja nykyinen Suomen Palloliiton seurakouluttaja Jukka Vakkila, seurakouluttaja Henri Alho sekä FF Jaron liigajoukkueen pelaaja Jani Sarajärvi. Päivän ohjelmaan kuului malliharjoitus junioreille, jonka vetivät Jukka Vakkila ja Jani Sarajärvi. Lisäksi päivän ohjelmassa oli valmentajien keskustelutilaisuus, johon edellisten lisäksi myös Henri Alho osallistui. Paikalla oli valmentajia alueemme jalkapalloseuroista Oulaisista, Nivalasta sekä Ylivieskasta.

### *6. Jalkapallokoulut*

Hanke oli mukana suunnittelemassa, kehittämässä ja organisoimassa alueemme jalkapallokouluja. Hankkeen kautta suunniteltiin markkinointi, koulutettiin ohjaajat jalkapallokouluihin sekä laadittiin jalkapallokoulujen päiväohjelmat.



Jalkapallokouluja pidettiin kesällä 2009 alueellamme kaiken kaikkiaan 9 kappaletta, jossa hanke oli mukana. FC YPA toimi muiden alueemme jalkapalloseurojen apuna järjestelyissä. Osallistujia alla olevissa jalkapallokouluissa oli 354. Jalkapallokoulut pidettiin seuraavasti:

Ylivieska 2.-4.6.2009  
Nivala 8.-10.6.2009  
Raudaskylä 10.-12.6.2009  
Sievi 15.-17.6.2009  
Alavieska 15.-17.6.2009  
Pyhäjärvi 29.6-1.7.2009  
Rautio 30.6-2.7.2009  
Kärsämäki 6.-8.7.2009

Haapajärven Kiilat järjesti oman jalkapallokoulunsa 1.-3.6.2009, jossa hankkeen puolesta suunniteltiin koulun päiväohjelmat sekä koulutettiin ohjaajat ja seuran väki organisoimaan jalkapallokoulu sekä sen markkinointi. Kouluun osallistui 120 pelaajaa.

Kesällä 2010 jalkapallokouluja, joissa hanke oli edellisvuoden tapaan mukana, järjestettiin seuraavasti:

Ylivieska 9.-11.6.2010  
Raudaskylä 15.-17.6.2010  
Sievi 21.-23.6.2010  
Alavieska 20.-22.7.2010

#### *7. Ulkomaan opintomatka*

Hanke toteutti myös ulkomaan opintomatkan, joka suuntautui Hollantiin. Matkasta erillisraportti liitteenä (Liite 6).

#### *8. Seuravierailut ja tutustumiset muihin seuroihin*

Hankkeen kautta tutustuttiin myös erilaisiin toimintoihin muilla paikkakunnilla eri jalkapalloseuroissa.

27.-29.1.2010 välisenä aikana hanke tutustui jalkapallon liigaseuran Myllykosken Pallon toimintaan Kouvolassa.

Ohjelma liitteenä (Liite7).

2-4.2.2010 välisenä aikana hanke vieraili Tutussa tutustuen Turun Palloseuran ja FC Interin edustus- ja junioritoimintaan.

Matkan ohjelma (Liite 8) sekä powerpoint-esitys (Liite 9) liitteenä.

16.3.2010 toteutettiin vierailu Ouluun, jossa tutustuttiin Oulun Luistinseuran jalkapallotoimintaan.

Oulun Luistinseuran seuratoimintaan kuuluvat jalkapallo, salibandy, jääpallo sekä keilailu. Näistä joka lajista on edustus seuran johtokunnassa.

Jalkapallojunioreita Oulun Luistinseurassa on n. 930 pelaajaa ja valmentajia sekä ohjaajia noin 100.

Edustusjoukkueen toiminta jalkapallossa lopetettiin 2010, joten A-juniorit ovat seuran ylin ikäluokka pelaten 1-divisioonaa ja B-juniorit pelaavat SM-sarjaa. Seuran tavoitteena onkin saada sekä A että B pysymään SM-sarjatasolla pysyvästi. Lisäksi tavoitteena on olla Suomen paras junioriseura – tavoitteena haastaa HJK, TPS ja Honka.

Yhteistyöseurana OLS:illa on paikallinen jalkapallon liigaseura AC Oulu.

Seuran toimistolla on henkilökuntaa töissä seuraavasti:

- Seurajohtaja ja puheenjohtaja Samuli Niskanen päätoiminen – kaikkien pomo
- Valmennuspäällikkö Antti Pehkonen – kaikki organisatoriseen toimintaan liittyvät asiat
- Lajisihteeri Pentti Kurvinen - tekee kaiken mikä liittyy rahaan, laskut, lisenssit, siirrot ym.
- Salibandyssä 1 päätoiminen ja yksi puolipäivätoiminen työntekijä

Junioritoiminta jakaantuu OLS:illa seuraavasti:

- A ja B-juniorit toimivat tavoitteena SM-sarjataso
- Värijoukkue toiminta
  - o Kilpatoimintaa / harrastetoimintaa eli pelaajat jakaantuvat tasonsa mukaisiin ryhmiin
  - o Jokaisessa ikäluokassa 2 kilpajoukkuetta keltainen ja sininen (C-E-jun)
  - o Kilpajoukkueitten lisäksi 1-4 harrastejoukkuetta / ikäluokka
  - o Kaikki kilpajoukkueet pelaavat vuotta vanhempien sarjaa
- Kaupunkisarjajoukkueita 00-ja sitä nuoremmat (F-10)

22.3.2010 hanke kävi seuraamassa Kokkolassa GBK:n ja KPV:n junioreiden sekä edustusjoukkueiden harjoitustoimintaa Kokkolan Kipparihallissa. Nämä kaksi seuraa ovat Kokkolan suurimmat junioriseurat ja pyörittävät talvella toimintaansa pääosin Kipparihallissa sekä Kokkolan koulujen liikuntasaleissa ja kesällä ulkokentillä ympäri Kokkolaa. Kesän suurin jalkapallotapahtuma on GBK:n järjestämä Kokkola - Cup heinäkuussa.

Edustusjoukkue toiminnaltaan GBK pelaa Kakkosessa ja KPV Ykkösessä.

21.7.2010 hankkeen kautta tutustuttiin Oulun Luistinseuran A-juniorijoukkueen toimintaan seuraamalla heidän harjoituksiaan ja keskustelemalla joukkueen kausisuunnittelusta, kauden aikaisesta harjoittelemisesta sekä pelien etenemisestä kaudella 2010 valmentaja Matti Sorvojan kanssa.

A-juniorijoukkueen toimintaan tutustuminen oli tärkeää, koska alueellamme ei tällä hetkellä ole yhtään A-juniori-ikäistä joukkuetta mutta kaudelle 2011 sellainen on mahdollisesti tulossa. Tässä joukkueessa pelaisi silloin usean eri alueemme paikkakunnan pelaajia. Haasteena A-ikäisten joukkueessa on samat pelaajat sekä A-pojoissa että edustusjoukkueessa. Näin ollen pelaajien harjoittelu ja pelaaminen vaativat edustustason ja A-poikien valmentajien välistä hyvää vuorovaikutusta. Lisäksi haasteita

tuovat B-ikäisten poikien pelaaminen sekä A- että B-pojissa. Näin ollen pahimmillaan pelaaja saattaa pelata 2-3 joukkueessa kauden aikana, jolloin tarkka suunnittelu pelaajan henkilökohtaisesta kehitymisestä ja jaksamisesta on valmentajille ensiarvoisen tärkeää.

OLS:in A-ikäisistä pojista saatu tärkeä informaatio oli myös se, että ns. joukkueen runko pitäisi olla vähintään 16 pelaajaa, jotka pystyvät harjoittelemaan A-ikäisten joukkueen kanssa. Näin ollen turvataan A-ikäisten joukkueen mielekkyys ja kehittyminen. Ongelma ja arkipäivä A:n kannalta kuitenkin on se, että useimmat A-ikäiset ovat jo edustustason toiminnassa mukana ja harjoittelevat pääsääntöisesti siellä. Tämä takaa yksilölle paremmat kehitysmahdollisuudet mutta saattaa hankaloittaa A:n joukkueen toimintaa.

22.7-23.7.2010 hankepääällikkö kävi tutustumassa Kokkola-Cupin järjestelyihin sekä seurasi otteluita.

### *9. Jalkapalloaiheiset kirjoitukset seuroille*

Hanke on käynnistänyt myös sähköpostin välityksellä keskustelua mm. erilaisten jalkapalloaiheisten juttujen kautta. Jutut ovat pääosin Urheilulehdestä, Veikkaajasta sekä internetistä. Nämä tekstit herättivät keskustelua seurojen eri toimijoiden ja edesauttoivat myös verkostoitumista ja vuoropuhelua alueen jalkapallotoimijoiden välillä.

Sähköpostilla lähetetyt jalkapalloaiheiset tekstit (liite 10):

Kunnioittamattomien valtakunta (13.3.2009)  
Ammattivalmentaja (3.4.2009)  
Vetoomus taidon puolesta (9.4.2009)  
Miksi Suomessa ei opita jalkapalloa? (4.5.2009)  
Ei voittamisessa ole mitään mätää (25.5.2009)  
Lasten ja nuorten ruokailusta (1.6.2009)  
Nuoren valmentajan ansaittava auktoriteettinsa (25.9.2009)  
Huuto pienille miehille (11.12.2009)  
Oi katso Sveitsi, sinun aikasi koitti! (30.3.2010)

Lisäksi hankepääällikkö Marko Myllykangas on kaksi kertaa kirjoittanut esipuheen FC Folkin kausijulkaisuun Haapavedelle, jotka ovat alla olevat (liite 11):

Taito on jalkapalloilun suola (2009)  
Unelmat (2010)

## 4.2 Kustannukset ja rahoitus

Hankkeen rahoitus koostui julkisesta ja yksityisestä rahasta. Julkinen raha tuli kahden Oulun Eteläisen alueen Leader -ryhmän kautta. Julkinen raha sisälsi EU:n, valtion ja kolmen seutukunnan osuuden. Julkisen rahoituksen osuus oli 90%, koska hankkeen toiminta-alueella välimatkat olivat pitkät ja alue ulottui kahden Leader -ryhmän alueelle. Lisäksi korkean julkisen rahan osuuteen vaikutti, ettei hankkeen varsinaiselta kohteelta, alueen lapsilta ja nuorilta voinut kerätä yksityistä rahaa.

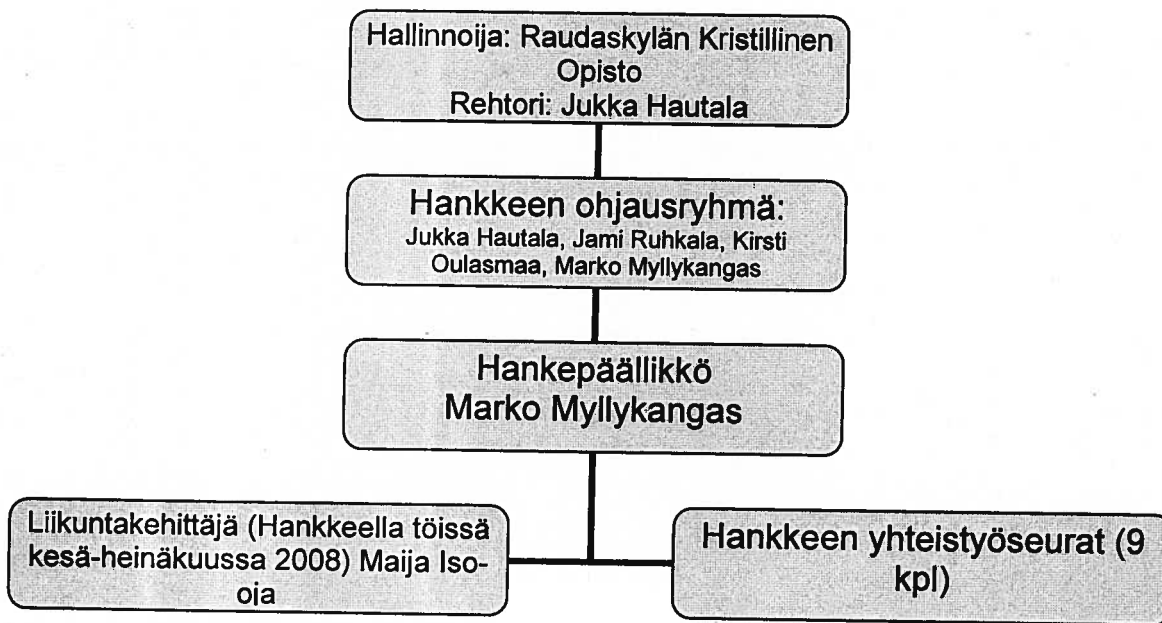
Hankkeen yksityinen rahoitusosuus kerättiin alueen seuroilta. Yksityinen rahoitusosuus täytyi pitää mahdollisimman pienenä (10 %), koska seurojen budjetti ei kestänyt suuria panostuksia alueellisiin hankkeisiin. Pienen omavastuun osuuden avulla hankkeeseen saatiin mukaan 9 alueen seuraa. Suurin avuntarve oli nimenomaan pienissä harvaan asutuilla alueilla toimivissa seuroissa, joilla budjetti oli lähes olematon. Hankkeen kokonaisbudjetti oli 103 420 euroa.

### 4.2.1 Toteutuneet kustannukset

	Budjetoitu 1.4.2008 31.12.2010	Toteuma - 1.4.2008 31.12.2010	- - Erotus
<b>Henkilöstökulut yhteensä:</b>	<b>93320,00</b>	<b>96517,51</b>	<b>-3197,51</b>
<b>Ostopalvelut ja palkkiot</b>	<b>800,00</b>	<b>400,00</b>	<b>400,00</b>
<b>Kotimaan matkakulut</b>	<b>4070,00</b>	<b>3301,87</b>	<b>768,13</b>
<b>Ulkomaan matkakulut</b>	<b>1140,00</b>	<b>824,00</b>	<b>316,00</b>
<b>Muut kustannukset</b>	<b>4090,00</b>	<b>5733,26</b>	<b>-1643,26</b>
<b>Yht.</b>	<b>103420,00</b>	<b>106776,64</b>	<b>-3356,64</b>

Budjetti ylittyi henkilöstökuluihin kuuluvien sosiaalikulujen osalta, joita ei pystytty täysin ennakoimaan. Tämä budjetin ylitys jää hallinnoijan Raudaskylän Kristillisen Opiston vastuulle.

### 4.3 Toteutuksen organisaatio



Hankkeella oli töissä kesäkuun ja heinäkuun 2008 Liikuntakehittäjä – nimikkeellä Maija Iso-oja Ylivieskasta. Hänen työtehtäviinsä kuului ohjaustapahtumien pito, alueellisen jalkapallopäivän suunnittelu ja käytännön järjestelyjen toteuttaminen, Ylivieskan jalkapallokoulun ohjaajana toimiminen sekä koulutusmateriaalin valmistus alueen seurojen käyttöön.

### 4.4 Raportointi ja seuranta (kokoukset ja ohjausryhmätyöskentely)

Hankkeen ohjausryhmä on kokoontunut hankkeen toiminta-aikana seuraavasti:

21.8.2009 (Liite 12 pöytäkirja)

27.11.2009 (Liite 13 pöytäkirja)

25.3.2010 (Liite 14 pöytäkirja)

Hankkeen toimintaa on raportoitu vuosiraporttien avulla. Raportit ovat ilmestyneet seuraavasti:

Vuosiraportti 1.4 - 31.12.2008, ilmestynyt 12.3.2009

Vuosiraportti 1.1.-30.9.2009, ilmestynyt 25.10.2009

Vuosiraportti 1.10-31.12.2009, ilmestynyt 9.2.2010

Hankkeen loppuraportti 1.4.2008 – 31.7.2010, ilmestynyt 17.12.2010

## 5. Yhteistyökumppanit

Seura	Yhteyshenkilö
FC YPA	Timo Karjalainen
Oulaisten Huima	Jani Jaakola, Ari Ojala
FC Ysikaks	Suvi Rajaniemi
FC Folk	Seppo Pitkälä
Haapajärven Kiilat	Merja Rautaoja
	Markku Männistö, Petri
K-Pallo, Kalajoki	Tiensuu
FC Kataja	Iipo Hautakangas
Reisjärven Voima	Torsti Parkkila ja Juhani Tilli
Sievin Sisu	Erkki Minkkinen

## 6. Hankkeen tulokset ja vaikutukset

### 6a. Hankkeen onnistumiset

Hankkeen tärkein onnistuminen on koko alueelle lanseerattu Jalkapallovalmentajan Aapinen, joka linjaa lasten ja nuorten oikeaoppisen ohjaamisen ja valmentamisen jalkapallossa eri ikäluokissa.

Se on selkeästi toteutettu ohjenuora, jota seuraamalla voidaan taata lapsille ja nuorille hyvän harrastuksen että myös hyvän kilpailu-uran mahdollisuudet. Opas sinänsä antaa polun lasten ja nuorten jalkapalloilulliselle kehitymiselle mutta vaatii myös valmentajilta ja ohjaajilta paneutumista sekä sitoutumista Aapisen ohjeiden noudattamiseen. Pelkkä Aapisen olemassaolo kirjahyllyssä ei tuo vielä tuloksia mutta sen oikeaoppinen ja tehokas käyttö takaa hyvät mahdollisuudet kehittää alueellamme kunkin seuran jalkapallotoimintaa sekä yksilön henkilökohtaista kehittymistä jalkapallon avulla.

Aapinen on tärkeä myös sen takia, että se pysyy hankkeen toiminta-ajan jälkeenkin käytössä ja sitä voi hyödyntää jatkossa seurojen toimesta täysin vapaasti. Yleensä hankkeen toiminta-ajan jälkeen monet asiat jäävät unholaan tai toteutuvat vain hankkeen kautta, mutta tässä tapauksessa Aapinen on jatkuvasti käytössä seurojen niin halutessa. Seurojen henkilöiden omasta viitseliäisyydestä ja aktiivisuudesta riippuen myös Aapisen päivittäminen on täysin mahdollista. Aapinen toteutettiin sähköisessä muodossa, josta se on helppo ja kätevää muuttaa paperimuotoon.

Aapinen on koko Suomen mittakaavassa varsin ainutlaatuinen sen alueellisen kattavuuden takia. Seuratasolla valmennuslinjaus on käytössä lähes jokaisessa seurassa mutta yhtenäinen linjaus alueellisesti on uusi askel Suomessa.

Toinen merkittävä hankkeen kautta edennyt tapahtuma on vuosittain järjestettävä Alueellinen jalkapallopäivä. Se on jokavuotinen jalkapallon toimintapäivä, joka omaa puitteet ja raamit kehittää tapahtumasta lasten ja nuorten sekä heidän ohjaajiensa ja valmentajiensa merkittävä kehitystapahtuma. Alueellinen jalkapallopäivä antaa mahdollisuuksia kouluttaa valmentajia, saada vierailijoita Suomen huipputasolta, tarjota yhteistyölle alueen seurojen kesken luontainen kanava toimia sekä toimia myös jalkapallon

markkinointipäivänä. Tähän mennessä pidetyt 3 alueellista jalkapallopäivää ovat hyvä alku mutta vuosien saatossa oikealla organisoinnilla ja innokkuudella tapahtuma tulee varmasti kehittymään. Neljäs alueellinen jalkapallopäivä järjestetään kesällä 2011, joten hankkeen kautta Alueellinen jalkapallopäivä on juurtunut koko Oulun Eteläisen alueen jalkapallokenttään.

Hankkeen kautta on järjestetty useita kehitystapahtumia seuroissa sillä ajatuksella, että se herättäisi seurojen valmentajissa ja ohjaajissa halun kouluttautua ja kehittyä lisää ohjaajan ja valmentajan työssään. Kehitystapahtumat on järjestetty aina seuran omista lähtökohdista käsin niin, että kehitystapahtujan vetäjä (yleensä hankepäällikkö) on vierailut seurassa sen omalla paikkakunnallaan, jolloin kynnyksellä tapahtumaan osallistumiselle on tehty mahdollisimman matalaksi. Palautteen perusteella juuri omassa seurassa tapahtunut koulutus on ollut seuroille merkittävä lisä. Lisäksi tapahtumat ovat yleensä sisältäneet myös valmennus- ja ohjausmateriaalia, jotka ovat jääneet tapahtuman jälkeen seuran sisäiseen käyttöön mm. kehitysiltoihin ja -tilaisuuksiin.

Alueen toimijoiden kesken pidetyt kehitysseminaarit kuuluivat myös hankkeen onnistumisten joukkoon. Kehitysseminaarien lähtökohtina olivat tavoitteissakin mainitut verkostoituminen ja alueen toimijoiden kanssakäyminen. Kehitysseminaarin kautta tämä tavoite saatiin toteutettua kaikissa kolmessa seminaarissa, jotka pidettiin. Toivottavaa olisi kuitenkin näissäkin seminaareissa ollut vielä runsaampi osanotto, sillä nyt seminaareista oli poissa osa hankkeesta mukana olleiden seurojen henkilöistä. Kuitenkin n. 20 alueemme valmentajan osallistuminen seminaareihin oli hyvä alku. Tulokset ja palautteet seminaareista olivat rohkaisevat ja kannustavat myös jatkossa järjestämään valmennus- ja ohjauskoulutusta seminaarien tai esimerkiksi lyhyt kurssien muodossa.

Hankkeella on ollut sen toiminta-ajan käytössään internetsivut osoitteessa [www.rko.fi/osu](http://www.rko.fi/osu). Näillä sivuilla on tiedotettu hankkeen tapahtumista sekä päivitetty kuvia ja tekstiä hankkeen toiminnoista sen toiminta-aikana. Lisäksi julkisuutta hankkeelle on tullut sanomalehtikirjoitusten kautta, joita julkaisivat Kaleva, Vieskalainen ja Kalajokilaakso.

Hankkeen oman koulutuksen ja kehittämistapahtumien lisäksi, hanke osallistui aktiivisesti rekrytoimaan valmentajia Suomen Palloliiton Keskipohjanmaan piirin järjestämille valmennuskursseille. Näin hankkeen kautta saatiin myös suora linkki Suomessa ylimpänä tasona toimivaan Suomen Palloliittoon sekä sen alaiseen alueemme piiriin.

#### *6b. Hankkeessa ilmenneet ongelmat*

Hankkeen alkuvaiheessa ongelmia aiheuttivat lähinnä vuonna 2007 tehdyn hankkeen valmistelutyön puutteellisuus, mikä näkyi mm. epätietoisuudessa seurojen puolella rahallisesta panostuksesta hankkeeseen. Valmisteluvaiheessa oli puutteellisesti sovittu seurojen kanssa omavastuuosuuden suuruudesta sekä sen vaikutuksesta hankkeen läpivientiin. Tämä aiheutti sen, että hankkeen ollessa jo toiminnassa, hankepäällikkö joutui paikkailemaan valmistelutyön jälkiä seurojen kanssa. Tämä hidasti alkuvaiheessa hankkeen toimintaa.

Hankkeen suurimmat ongelmat heijastuivat siinä, että varsinkin hankkeen toiminta-ajan alussa seurojen oma halukkuus järjestää hankkeen kautta toimintaa tai hyötyä hankkeesta seuralleen, oli suhteellisen heikkoa. Myös epäselvyyksiä hankkeen tehtävästä seuroille

ilmeni. Näistä epäselvyyksistä kuitenkin selvittiin, kun hanke eteni ja seurojen sekä hankkeen yhteistyö syveni.

Yleisimmin hankepäällikön ehdotusten kautta seuroissa järjestettiin erilaista toimintaa, oma-aloitteinen seurojen toiminta hyödyntää hanketta oli alussa varsin vähäistä. Tietysti se on myös hankkeen tehtävä aktiivisesti järjestää toimintaa seuraympäristöön, mutta aktiivisuuden lisäämisessä kouluttautumisen ja oma-aloitteisuuden suhteen jäi vielä parantamisen varaa.

Syitä tähän on vaikea määritellä, mutta varmasti yksi syy on jo se, miksi hanke yleensä aluksi laitettiin toimintaan. Seurojen toimintaresurssit niin taloudellisesti kuin henkilöllisesti ovat marginaalisia. Hankkeen kautta järjestetty lisätoiminta tietysti työllistää seuroja järjestämään tiloja ja ohjaajia sekä valmentajia paikalle ja muun perustoiminnan lisäksi jotkut saattoivat kokea sen lisärasitteeksi jo muutenkin tiiviille vapaaehtoistyölle. Tosin sanoen aika oli rajoittava tekijä, selviytymiseen päivittäisestä rutiinista meni paljon aikaa ja se oli kenties kehitystyöstä pois. Hankkeen edetessä on kuitenkin todettava, että myös aktiivista toimintaa seurojen puolelta löytyi. Tämä varmasti johtui myös tietoisuuden lisääntymisestä.

Maksatusprosessin hidas eteneminen oli hankkeen hallinnoijan kannalta yksi merkittävimmistä ongelmakohdista. ELY-keskuksen byrokratian hitaus ja puutteellinen neuvonta- ja palvelualltius aiheutti sen, että Raudaskylän Kristillinen Opisto hallinnoijana joutui pyörittämään hanketta omalla kustannuksellaan melkein 1,5 vuotta ennen kuin ensimmäinen maksatus palautui Opistolle. Osa pitkästä maksatusajasta johtui myös siitä, että hanke sai lopullisen hankepäättöksenkin vasta keväällä 2009, hankkeen kuitenkin alettua jo keväällä 2008. Hankepäättöstä kuitenkin oli lupailtu paljon nopeammin kuin se lopulta tuli.

Suurena kysymyksenä herääkin mieleen, että byrokratian hitauden takia hankkeiden toimintaedellytykset esimerkiksi pienemmissä yhdistyksissä ovat käytännössä mahdottomia talouden epävarmuuden takia. Kuitenkin Leader-hankkeiden tarkoituksena on saada paikallisesti, alueellisesti ja kansainvälisesti merkittävää kehitystoimintaa aikaiseksi. Jos ainut mahdollisuus pyörittää Leader-hanketoimintaa on vain taloudellisesti vahvan hallinnoijan kautta, menetetään tai keskeytetään monia merkittäviä hankkeita käytännön ongelmien takia.

Hankkeen toiminta-aika oli lisäksi jalkapalloilullisesti varsin lyhyt. Yleensä jalkapallossa kehitystä mitataan 5-10 vuoden periodilla ja tämä reilun kahden vuoden hanke on vasta päässyt raapaisemaan pintaa. Pidemmällä aikavälillä hankkeen tunnettavuus ja sen hyödynnettävyys olisi varmasti tullut seuroillekin paremmin lähemmäksi normaalia arkipäivän seuratoimintaa. Siksi on harmittavaa seurojen kannalta, että lisähankkeelle ei löytynyt mahdollisuuksia taloudelliselta kannalta katsottuna.

Lisäksi tuloksien seuranta on kahden vuoden periodilla varsin heikosti mitattavissa mm. tavoitteena olleiden lisenssipelaajien määrän kasvattamisen suhteen. Vuonna 2008 alueella olleiden 900 lisenssipelaajan suhteen ei ole kahdessa vuodessa tapahtunut merkittävää nousua. Se johtuu tietysti lyhyestä ajasta, mutta myös siitä, että lapsia ja nuoria ei ole ollut tarpeeksi nostamaan pelaajamäärää lisenssitasolla. Harrastajia on kahden vuoden aikana lisääntynyt, mutta määrällisesti mitattuna maksavien lisenssipelaajien määränä se ei ole sitä tehnyt. Niin sanottuja pihapelaajia ja omana



huvinaan harrastavia pelaajia on ollut mm. alueen jalkapallokouluissa, mutta se ei ole aina johtanut siihen, että he olisivat siirtyneet seurojen listoille maksaneina lisenssipelaajina. Lisenssipelaajien suhteen 5-10 vuoden aikaperiodi antaisi oikean kuvan seurojen kehitystyöstä ja kehittymisestä, joka omalta osaltaan voisi näkyä myös lisenssipelaajien määrän kasvuna.

Jalkapallorippikoulua ei hankkeen toiminta-aikana saatu käynnistettyä. Ideana jalkapallorippikoulu on kuitenkin erinomainen ja se jää toteuttamiskelpoisena ideana Raudaskylän Kristillisen Opiston harkintaan tulevaisuudessa toteutettavaksi.

OuluSouthUnited – alueellisen joukkueen toimintaa ei myöskään saatu vielä käynnistettyä. Sen aika on tulevaisuudessa, kun alueellinen yhteistyö seurojen välillä on kehittynyt entisestään.

## 7. Jatkotoimenpiteet

Hankkeen kautta tulleen kokemuksen perusteella Alueelliselle junioripäällikölle olisi alueellamme tarvetta. Seurat tarvitsevat opastusta päivittäisen toiminnan parantamiseksi sekä tukea esimerkiksi kausisuunnitteluun, ohjaustoimintaan ja etenkin varainhankintaan.

Tällä hetkellä usealla alueemme seuralla talous asettaa rajoitteita esimerkiksi ilman julkista tukea palkattavan yhteisen junioripäällikön kuluihin. Esimerkkinä voisi laittaa laskelman ilman hanketta pyöritettävästä junioripäällikön palkkaamisesta. Jos 10 alueemme jalkapalloseuraa lähtisi mukaan alueellisen junioripäällikön palkkaamiseen, tarkoittaisi se vuosittain 2500 - 3000 euron sijoittamista / seura, jotta palkat ja kulut saataisiin katettua. Toki liittotason tuet tai avustukset luonnollisesti laskisivat seuroille koituvaa kuluja. Todettakoon, että osan alueemme seurojen jalkapallojaoston vuosibudjetti jää alle tuon 2500 - 3000 euron. Näin ollen isoin ja merkittävin haaste päätoimisen henkilön palkkaamiseen tulee juuri taloudelliselta puolelta.

Talouden vahvistamiseen tähtäävät toimenpiteet yhdistyssektorilla mm. koulutuksen sekä yhteistyön kautta varmasti lisäisivät tulevaisuudessa mahdollisuuksia seuratoiminnan talouden vakauttamiseen ja sitä kautta resursseja esimerkiksi henkilöiden palkkaamiseen.

Lisäksi mahdollinen julkinen tuki yhdistystoimintaan esimerkiksi seutukunnilta tai kunnilta mahdollistaisi seuratasolla toiminnan kehittämistä. Kolmannen sektorin toiminta ja vapaaehtoistyö tulevaisuudessakin on merkittävä ihmisten liikuttaja ja terveyden edistäjä. Lisäksi liikunnalla on iso ennaltaehkäisevä vaikutus mm. työkyvyn ylläpitämiseen sekä kansanterveyden edistämiseen. Täten julkiselta sektorilta saatava tuki seuratoimintaan olisi esimerkillinen ennaltaehkäisevä panostus hyvinvointiin ja terveyteen.

Alueemme seurat tarvitsevat myös merkittävästi lisää koulutusta, jonka järjestämistä tulisi miettiä seuran toimintojen monenlaisista lähtökohdista käsin. Yksi kanava olisi internetin hyödynnettävyys nykyistä voimakkaammin.

Yksi konkreettinen ehdotus internetiin on ns. jalkapallon harjoituspankki, jossa rekisteröitymisen takana on jalkapallon harjoitus- tai harjoitepankki, joka sisältää eri jalkapallon osa-alueilta harjoitteita kuvineen valmennuksen käyttöön jokapäiväisessä ohjaustoiminnassa. Pankkia olisi myös helppo päivittää lisäämällä sinne harjoitteita muiden alueemme valmentajien käyttöön. Näitä harjoitteita pystyisi sitten jokainen

rekisteröitynyt valmentaja katsomaan ja tulostamaan itselleen tai joukkueelleen avuksi päivittäiseen valmennustyöhön.

Myös seurakohtaiset sivustot voisivat olla hyvä lisä tiedon jakamiseen sekä yhteistoimintaan. Näillä sivustoilla voisi jakaa tietoa eri seurojen toimintamalleista ja hyvistä kokemuksista, joita myös alueemme muiden seurojen voisi olla hyvä toteuttaa.

Muutenkin internetin hyödyntäminen on yksi merkittävä kehityskohde jalkapallon valmennuksen sekä johtamisen keinona ja koulutuksen mahdollistajana. Nykypäivänä internetin kautta voidaan tehdä käytännössä jo melkein mitä tahansa, joten mahdollisuudet ovat rajattomat. Internetin käyttöä puolustaa myös sen vaivattomuus sekä helppo saatavuus, tavoitettavuus sekä verkostoituminen.

Alueen jalkapalloseurojen yhteiset kehitysseminaarit olivat onnistuneita tapahtumia. Verkostoituminen, yhdessä oppiminen sekä vuorovaikutus valmentajien kesken olivat kehityspäivien parasta antia.

Jatkossakin näille yhteisille tilaisuuksille olisi tilausta ja ne antaisivat merkittävää lisäarvoa jalkapalloilullisen kehittymiseen. Yleisestikin yhteisten tilaisuuksien vähyyteen on merkittävää tартtua, koska myös valtakunnallisesti on vedottu yhteistyön lisäämiseen niin lajin sisällä kuin eri urheilulajien välillä. Loistava paikka kehitys- ja koulutustoiminnan järjestämiseen on Raudaskylän Kristillinen Opisto. Rauhallinen ympäristö, keskeinen sijainti sekä laadukas tekninen laitteisto antavat opistolla hyvät mahdollisuudet toteuttaa koulutustoimintaa. Opisto tarjoaa jatkossakin järjestettäviin tapahtumiin erinomaiset olosuhteet, joita esimerkiksi jalkapallon koulutus- ja kehitystoiminnassa tulisi hyödyntää.

Palaute hankkeessa seminaareihin osallistujilta oli tällä sektorilla myönteinen. Kehitystyö Raudaskylän Kristillisen Opiston kanssa tämän palautteen pohjalta on jo aloitettu esimerkiksi valmennuksen lyhyt kurssien järjestämiseen.

Alueellisen valmennuslinjauksen – Jalkapallovalmentajan Aapisen – tutkimus-, päivitys-, koulutus- ja seurantatyötä on merkittävää jatkaa. Hyvin alkuun saatu työ vaatii ehdottomasti jatkamista pitkäjänteisesti ja suunnitelmallisesti. Näin voidaan varmistaa, että seurat edelleenkin hyödyntävät yhteistä linjausta ja osaltaan tämän kautta voidaan turvata lasten ja nuorten oikeaoppiminen kehittyminen ja viihtyminen lajinsa parissa. Myös kehitysmahdollisuuksia Aapisen tiimoilta on saatavissa esimerkiksi pureutumalla entistä syvemmille yksityiskohtiin valmennustoiminnassa sekä muokkaamalla Aapisen pohjalta käytännönläheisiä toimintamalleja.

Hyvissä ajoin ennen hankkeen päättymistä kävi selväksi, että Leader - rahoituksen kautta ei jatkoa enää hankkeelle ole luvassa. Tällaiselle hankkeelle 5 vuoden toiminta-aika olisi antanut merkittävää lisäarvoa alueemme jalkapalloilulliselle kehitykselle sekä lapsiperheiden harrastusmahdollisuuksien parantamiselle. Nyt tämä tilaisuus jää hankkeen lyhytikäisyyden vuoksi kautta käyttämättä ja seurat jatkavat toimintaansa ilman hankkeen tukea.

Jatkossa tällaisiin kehityshankkeisiin olisi myös Leader - rahoituksen puolelta hyvä varautua pidemmäksi aikaa kuin esimerkiksi 2 vuodeksi. Tämä tukisi myös kehityshankkeen ideologiaa, sillä laajamittaiseen kehitykseen aluetasolla 2 vuotta on täysin riittämätön aika.

Myönteistä seurojen kannalta on kuitenkin se, että kaikki hankkeen kautta valmistuneet materiaalit ja tuotokset ovat jääneet seurojen käyttöön. Näiden hyödynnettävyys on jokapäiväistä ja tarjoaa seuroille ison mahdollisuuden hyötyä hankkeesta myös pitkällä aikavälillä.

Hankkeen myötä seurat ovat saaneet uusia ajatuksia ja ideoita, joita he voivat hyödyntää täysin vapaasti seuratoiminnassaan lasten ja nuorten hyväksi. Tällaisen yhteisen koulutus- ja ohjausmateriaalin tarpeellisuus on hankkeen kautta todistettu ja sille on tulevaisuudessakin tilausta ja suurta käyttötarvetta. Materiaalia on vain saatava työstettyä seurojen käyttöön ja materiaalin tuottamisessa riittäisi varmasti haastetta ja työsarkaa myös jatkossa. Myös jatkuvasti kehittyvän valmennustoiminnan analysointi ja tutkiminen on tärkeässä roolissa.

Hanke on ollut myös uudenlainen päänavaus seuratoiminnan kehittämiseen. Jatkossakin tämän hankkeen ideoiden ja kokemusten pohjalta voidaan toteuttaa uudenlaista hanketoimintaa seuratoiminnan tukemiseen. Tilausta tällaiselle toiminnalle on ja yhteiskunnallisesti on erittäin tärkeää, että kolmannen sektorin toiminta on hyvässä tilassa ja voi hyvin.

Nykypäivän yhteiskunnallisenakin suuntauksena on ollut mm. kuntien eri tehtävien ulkoistaminen kolmannen sektorin toimijoiden tehtäväksi. Näiden haasteiden selättämiseksi seuratoiminta tarvitsee mm. hankkeiden apua. Jos seuroja jatkossa voidaan esimerkiksi Leader - toiminnan kautta tukea tämän hankkeen tavoin, se on erittäin merkittävä askel kohti tulevaisuuden yhä terveempää ja toimivampaa suomalaista yhteiskuntaa.

Yhteenvetona voidaan todeta, että Oulun Eteläisen alueen yhteiselle junioripäällikölle jalkapallon saralla olisi siis tarve. Sen tarpeen täyttämiseksi olisikin hyvä saada esimerkiksi jatkohanke, jonka pohjalta voitaisiin pohjustaa esimerkiksi seurojen talouden vakauttamista. Tämän myötä seurojen oman varainhankinnan sekä myös em. yhteiskunnan julkisen tuen avulla alueellisen junioripäällikön – työvakanassi voitaisiin perustaa seurojen jokapäiväisen nuorisotyön tueksi.